A tematikus év igéje: *„…és lesznek ketten egy testté…”*
(Mk 10,8)

Nyílt nap a házasságról, nyíltan a házasságról

A házasság és az elköteleződés évének kiemelt programja

2025. november 8. (szombat)

a Magyarországi Evangélikus Egyház székháza
(Budapest VIII. ker., Szentkirályi u. 51.)

9.00–10.00 Résztvevők érkezése, regisztráció

10.00–10.10 Megnyitó, köszöntő |
Németh Zoltán (az MEE Gyülekezeti és Missziói Osztályának vezetője)

10.10–10.30 Nyitóáhítat | **Heinemann Ildikó** (evangélikus lelkész)

10.30–12.00 A magánytól az összetartozásig. Hogyan tudunk tartósan és elégedetten valakivel együtt élni? |
Pál Feri atya (római katolikus pap, mentálhigiénés szakember)

12.00–12.45 *Ebédszünet*

12.45–13.00 Információ a délutáni programokról

13.00–14.00 Workshopok (1. kör)

a) Érzelmi közelség tudatosan. „Ölelj át!” – Hét lépés az életre szóló szerelemért |
Guba Imre és **Guba Judi** („Ölelj át!”-csoportvezetők)

b) Párkapcsolat-fejlesztés: a gyülekezet megerősítése és kívülállók elérése |
Czinkiné Bálint Lea (az Alpha Alapítvány nemzeti igazgatója)

c) „Édesanyám, huncutok az ácsok!” A szexuális nevelés tartalmai |
Semsey Gábor (mentálhigiénés szakember)

d) Ne csak keresd, szeresd az igazit! |
Makovsky Miklós és Makovsky Király Zsuzsanna (a KétIgen Alapítvány képviselői)

e) Hogyan találj normális párt? |
Száraz Gábor (párválasztási/házassági/párkapcsolati tanácsadó)

f) A segítőhöz vezető út. A helyzetnek megfelelő szakember megtalálása |
Szakács György (mentálhigiénés szakember, az MEE GYMO gyülekezeti referense)

g) Konfliktuscsökkentő megoldások a válás folyamatában |
Heinemann Ildikó és **Rihay Szabolcs** (evangélikus lelkészek és mentálhigiénés szakemberek)

14.00–14.30 *Kávészünet*

14.30–15.30 Workshopok (2. kör)
Megegyezik az első kör programjával.

15.45–16.15 A nap zárása | **Németh Zoltán**

További információ: gyulmisz.lutheran.hu.